

EL ABORDAJE DEL TRAUMA DE APEGO y TRAUMA COMPLEJO DESDE EL CUERPO EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

21 y 22 de junio de 2019, Barcelona



Los Trastornos Alimentarios son la punta del iceberg de una ruptura interna que probablemente ocurrió a temprana edad, causando un sufrimiento de tal magnitud, que generó una importante cantidad de síntomas complejos donde la **ALTERACIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL** es uno de los síntomas más prevalente.

Hablamos de trauma cuando nos referimos al **trauma psicológico** basado en la experiencia individual y única de una serie de incidentes o conjunto de condiciones duraderas en el tiempo que sobrepasa la capacidad del individuo de integrar su experiencia emocional (Saakvitne et al, 2000).

Los últimos estudios sobre trauma y trastornos alimentarios proponen

profundizar en esa ruptura interna donde, en numerosas ocasiones, encontramos **TRAUMA DE APEGO**.

Este tipo de trauma puede ser provocado por exceso o por defecto.

Exceso de afecto, cuando las figuras de apego queriendo cuidar no dejan espacio para la diferenciación ni el desarrollo del hijo o la hija, provocando dificultades en el desarrollo y que llegan a ser uno de los orígenes del trastorno alimentario. Por el contrario podemos hablar de trauma de apego **por defecto**, como ausencia de afecto, derivando en el trauma del niño o niña no vista (Boone, S.) en el que por ausencia de atención se desarrollan dificultades que son la base de conflictos psicológicos que ayudan a la gestación de estos trastornos.

Los últimos estudios sobre **trauma y trastornos alimentarios proponen profundizar en esa ruptura interna** donde, en numerosas ocasiones. En este **taller se desarrollará el trabajo con el apego y trauma en los trastornos alimentarios que ayuda a los y las profesionales a entender los cimientos sobre los que se instala el trastorno. Desde este trabajo se ayuda a la reparación de las heridas en el sistema de apego de las personas que padecen estos trastornos y que son el motivo de muchas de las resistencias al tratamiento.**

La parte teórica será apoyada con casos prácticos y videos. El aforo limitado del curso nos permitirá comentar casos clínicos en detalle.

Objetivos:

- Trauma de apego y trauma complejo
- El trabajo con la base segura
- La importancia de la diferenciación en los Trastornos Alimentarios
- El vínculo terapéutico.
- La importancia del emergente en la terapia con los Trastornos Alimentarios
- La disociación y el cuerpo en los trastornos alimentarios
- Cómo trabajar el trauma complejo en el cuerpo.
- Psicósomática en los trastornos alimentarios.
- La importancia del cuerpo en los trastornos alimentarios

Ponente:

Natalia Seijo



Psicóloga especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Psicósomáticos durante más de 20 años.

Directora en Ferrol (A Coruña) del Centro de Psicoterapia especializado en Trauma Complejo, Apego y Disociación.

Es clínica, facilitadora y supervisora de la Asociación Española y Europea de EMDR. Múltiples intervenciones en Congresos Nacionales e Internacionales al igual que publicaciones de Trastornos Alimentarios, Trauma, Apego, Disociación y Trastornos Psicósomáticos.

Plazas Limitadas

Fechas y horarios:

21 y 22 de junio de 2019

- Viernes de 9.30h a 19h
- Sábado de 9:30h a 19h

Lugar: Institut Psicologia Espasa, Passeig Bonanova 88-90 08017 Barcelona

Precio curso: **250 euros para inscripciones hasta el 3 de junio** de 2019 y 350 euros partir del 4 de junio de 2019.

La inscripción al curso se realiza cumplimentando el formulario que encontrarás en la página web (www.institutespasa.com) y enviando el justificante de pago a la dirección: info@institutespasa.com

No de cuenta: ES7701824618110200287989 Poner nombre y concepto:
Curso trauma de apego y complejo en los TA.

Aforo limitado: se asignará la reserva por riguroso orden de inscripción y pago.

Política de cancelaciones:

La Organización se reserva el derecho de cancelar el curso en caso de no contar con un mínimo de participantes. En estos casos se notificará a los participantes con anticipación, devolviéndoles, asimismo, íntegramente el dinero de la inscripción abonada.

En caso de cancelación de la inscripción por parte del inscrito, esta será devuelta en su totalidad si se realiza 30 días antes del inicio del curso. Si la renuncia se realiza entre los últimos 30 y 5 días antes del curso se reembolsará el 50%. No se realizará ningún reembolso si la cancelación se realiza en los últimos 5 días.