

# El Abordaje terapéutico de los Trastornos Psicósomáticos.

Natalia Seijo



*Natalia Seijo es psicoterapeuta especialista en: ([www.nataliaseijo.com](http://www.nataliaseijo.com))*

- ❖ Trauma Complejo y Disociación.*
- ❖ Trastornos Alimentarios*
- ❖ Trastornos Psicósomáticos*
- ❖ Consultora EMDR*
- ❖ Certificada en Terapia Sensoriomotriz*
- ❖ Terapia Familiar y Gestalt*
- ❖ Terapia de Esquemas*

## PRESENTACIÓN

---

El objetivo general de este taller será dotar al alumno/a de los conocimientos, estrategias y recursos necesarios para el trabajo en terapia de estos trastornos.

Se ayudará a los profesionales a elaborar un plan de tratamiento adecuado a cada caso.

En definitiva, se profundizará en el abordaje psicoterapéutico de estos trastornos que se manifiestan a través de diferentes enfermedades y padecimientos físicos y en los que los factores psicológicos parecen determinantes.

## PROGRAMA

---

1. Presentación de los trastornos psicósomáticos.
2. Psicósomática médica y perfiles de personalidad.
3. Los trastornos psicósomáticos como respuesta a experiencias desfavorables y trauma.
4. Relación entre apego y trastornos psicósomáticos: La función del síntoma.
5. Disociación y psicósomática.



- Las diferentes caras de la disociación en los trastornos psicósomáticos.

6. La terapéutica de la disociación en estos trastornos.
7. Conceptualización de los trastornos psicósomáticos.
8. Vinculación terapéutica.
9. Las defensas somáticas y el trabajo en terapia.
10. Desarrollo del tratamiento; recursos y herramientas específicas.
11. Integración.

## INFORMACIÓN GENERAL

---

**Fecha:** 27 y 28 de abril de 2018

**Lugar:** Institut Psicologia Espasa. Passeig Bonanova, 88--90 Barcelona

**Dirigido a:** Psicólogos y Médicos.

**Inscripciones on--line:** [www.institutespasa.com](http://www.institutespasa.com)

**información:** Rebecca Espasa 656333651

## FECHAS Y HORARIOS

**27 y 28 de abril de 2018**

- Viernes, 27 abril de 9,30h a 19.00h
- Sábado, 28 de abril de 9.30 a 19.00h

## PRECIO E INSCRIPCIONES

Hasta el 27 de marzo de 2018, **250 euros** A partir del 28 de marzo de 2018, **350 euros**

La inscripción al taller se realiza cumplimentando el formulario y enviando el justificante de pago a la dirección: [info@institutespasa.com](mailto:info@institutespasa.com)

No de cuenta: ES98 2100 1037 17 0100016956 Concepto: Curso Psicósomática y nombre y apellidos del inscrito.

**Plazas limitadas**, se asignará la reserva por riguroso orden de **inscripción y pago**.