



FORMACIÓN EN TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS.

Natalia Seijo



ORGANIZADO POR:
INSTITUT PSICOLOGIA ESPASA



SOBRE NATALIA SEIJO

Natalia Seijo es Directora del Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol.

Psicóloga y Psicoterapeuta. Supervisora en EMDR y Psicoterapeuta certificada en Terapia Sensoriomotriz, Terapia de Esquemas y Gestalt

Especialista en Trauma complejo y Disociación, Trastornos Alimentarios y Psicopatología Médica.

Natalia Seijo es psicóloga con más de 16 años de experiencia en el campo de la psicología clínica.

En la actualidad compagina su labor en consulta, dando formación, como ponente en congresos nacionales e internacionales junto a un proyecto de investigación pionero sobre la prevalencia de los trastornos disociativos en España. Su página web donde podéis consultar su CV extendido y también sus publicaciones: www.nataliaseijo.com



OBJETIVO DE ESTA FORMACIÓN

Proveer al alumno/a de los conocimientos suficientes para poder dar estructura al tratamiento de los Trastornos Alimentarios conociendo las características de los mismos y así elaborar un desarrollo de tratamiento adecuado al mismo. **La parte teórica será apoyada con casos prácticos y videos.**

PROGRAMA DEL CURSO

1.Diferenciación diagnóstica específica en los T.A.

1. Anorexia Nerviosa.
2. Bulimia nerviosa.
3. Trastorno por atracón.
4. Obesidad.
5. Otros trastornos alimentarios.

2.Características terapéuticas en los diferentes TA

3.Historia clínica.

- Aspectos generales de diagnóstico y comorbilidad.
- Anamnesis.
- Historia específica de Apego y Trauma.

4.Estabilización y preparación.

- Descripción general de cómo comenzar esta fase.
- Disociación en los TA: el mundo interno.
 - Identificación y comprensión de las principales partes disociativas en los TA
 - El trabajo en terapia con las partes disociativas.
 - Creencias específicas de cada parte disociativa y sus repercusiones en el mundo interno de la paciente con TA
- Defensas.
 - Principales defensas en los TA
 - Estrategias específicas para trabajar las defensas en los TA
- Recursos.
 - Creatividad y TA

5.Apego en los TA.

- El apego en los diferentes TA.
 - La Base segura.
 - La Importancia del trabajo con la familia en TA

6.Trauma en los TA.

- Descripción de los diferentes traumas que aparecen en los TA.
- Trauma T y t.
- Trauma y cuerpo.

7.Trabajo de la distorsión de la imagen corporal en los TA y los trastornos de la imagen corporal.

- Protocolo del “yo Rechazado”

8.Integración

- Duelo.
- Sensación interna de pérdida.
- Conciencia de realidad.
- Normalización con la comida.



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Natalia Seijo

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha: 11 y 12 de mayo de 2018

Lugar: Institut Psicologia Espasa. Passeig Bonanova, 88-90 Barcelona

Dirigido a: Psicólogos y Médicos.

FECHAS Y HORARIOS

11 y 12 de mayo de 2018

- 11 de mayo, viernes de 9.30 a 19.00h
- 12 de mayo, sábado De 9.30 a 19.00

PRECIO E INSCRIPCIONES

Hasta el 20 de abril de 2018, **250 euros**

A partir del 21 de abril de 2018, **350 euros**

Inscripciones on-line: www.institutespasa.com

Rebecca Espasa 656333651

La inscripción al taller se realiza cumplimentando el formulario y enviando el justificante de pago a la dirección:

info@institutespasa.com

Nº de cuenta: ES98 2100 1037 17 0100016956

Concepto: Curso TA Natalia Seijo y nombre y apellidos del inscrito.

PLAZAS LIMITADAS. Se reservará plaza por riguroso orden de inscripción y pago



FORMACIÓN EN TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS.

Natalia Seijo.

Organiza: Institut Psicologia Espasa