EMDR
INVENTARIO DE SESIÓN
Apéndice A

Fecha	Problema planteado	CN/CP	VOC	Emociones	SUD	Localización	2º SUD	Medicinas

CN=Creencia Negativa, CP=Creencia Positiva, SUD= Unidades Subjetivas de Perturbación, VOC=Validez de la Cognición.

Apéndice B

Fecha	Disparador	Imagen	Pensamiento	Sentimiento	Localización corporal	Afrontamiento