

# Abordaje avanzado de los Trastornos Alimentarios.

Natalia Seijo



*Natalia Seijo es psicoterapeuta especialista en: ([www.nataliaseijo.com](http://www.nataliaseijo.com))*

- ❖ *Trauma Complejo y Disociación.*
- ❖ *Trastornos Alimentarios*
- ❖ *Trastornos Psicósomáticos*
- ❖ *Consultora EMDR*
- ❖ *Certificada en Terapia Sensoriomotriz*
- ❖ *Terapia Familiar y Gestalt*
- ❖ *Terapia de Esquemas*

## PROGRAMA

---

### Primera parte

El abordaje clínico del trauma y las experiencias adversas de vida en los trastornos Alimentarios (TA)

- Trauma de Apego en los TA
- Trauma oculto en los TA
- Trauma de Traición en TA
- La reparación de la confianza y el trauma
- Relación entre los TA y patrones de apego.

. Relación entre trauma y experiencias disociativas en los TA

- Exploración de las experiencias traumáticas
- Evaluación de los síntomas disociativos

## . Vergüenza y disociación en los TA

- La esclavitud del no sentir deseo como un afecto regulable.
- La renuncia al deseo en los TA
- Lo que no puede ser regulado debe ser controlado.
- La sombra y el “yo Escondido”
  
- Características específicas de la disociación en estos trastornos. La división en partes disociadas
- Fantasía Disociativa: desarrollo conceptual y tratamiento.
- Miedo a las emociones como canal de disociación
- La comida como facilitador del estado disociativo.

### Segunda parte

- Características específicas de la disociación en estos trastornos. La división en partes disociadas
- Fantasía Disociativa: desarrollo conceptual y tratamiento.
- Miedo a las emociones como canal de disociación

La comida como facilitador del estado disociativo.

- Las conductas defensivas
- Fobia mundo interno
- El punto de fobia que bloquea el fluir de la terapia
- El trabajo en terapia del círculo atracón -vómito

Cuerpo y disociación en los TA

- Como las experiencias traumáticas pueden somatizarse a través del cuerpo y la comida.

### **INFORMACIÓN GENERAL**

---

**Fecha:** 9 y 10 de febrero de 2018

**Lugar:** Institut Psicologia Espasa. Passeig Bonanova, 88-90 Barcelona

**Dirigido a:** Psicólogos y Médicos.

**Inscripciones on-line:** [www.institutespasa.com](http://www.institutespasa.com)

**información:** Rebecca Espasa 656333651

## **FECHAS Y HORARIOS**

### **9 y 10 de febrero de 2018**

- Viernes, 9 febrero de 9,30h a 19.00h
- Sábado, 10 febrero de 9.30 a 19.00h

## **PRECIO E INSCRIPCIONES**

Hasta el 15 enero de 2018, **250 euros** A partir del 16 de enero de 2018, **350 euros**

La inscripción al taller se realiza cumplimentando el formulario y enviando el justificante de pago a la dirección: [info@institutespasa.com](mailto:info@institutespasa.com)

No de cuenta: ES98 2100 1037 17 0100016956 Concepto: Curso TA avanzado y nombre y apellidos del inscrito.

**Plazas limitadas**, se asignará la reserva por riguroso orden de **inscripción y pago**.